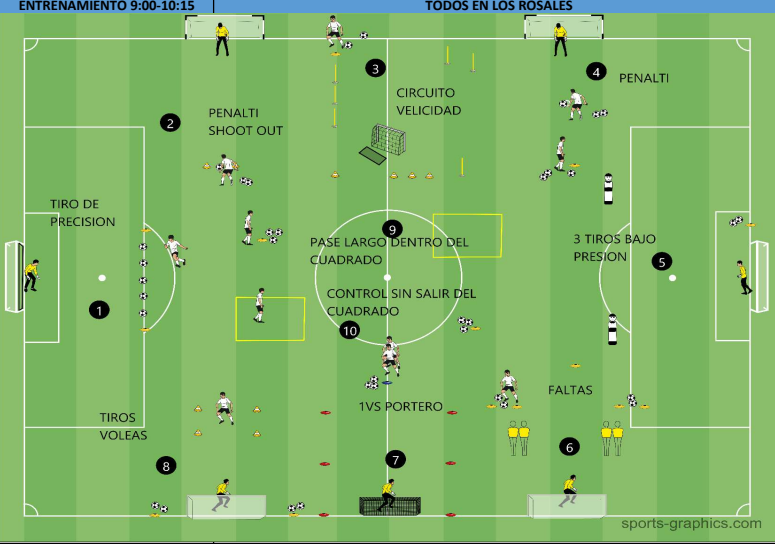


15-jul

ENTRADA A LAS 8:30

ENTRENAMIENTO 9:00-10:15	TODOS EN LOS ROSALES	CONTENIDO Y EXPLICACION	TIEMPO	20 MIN
		PRUEBAS DE NIVEL. EVALUAREMOS A LOS JUGADORES SEGUN LOS PUNTOS OBTENIDOS. 1: 5 LANZAMIENTOS DESDE EL BORDE DEL AREA CON RED DE PRECISION. SE VALORA CADA GOL CON 1 PUNTO. 2: PENALTI SHOOT OUT, LANZARÁ 3 CADA UNO CON TIEMPO DE 5 SEGUNDOS. 3: CIRCUITO DE VELOCIDAD CON FINALIZACIÓN. DEBERÁN DE REALIZAR EL CIRCUITO EN EL MEJOR TIEMPO POSIBLE MARCANDO GOL. 4: PENALTIS 3 LANZAMIENTOS 5: 3 TIROS BAJO PRESION. RECIBIENDO 3 BALONES RAPIDAMENTE TRAS CADA TIRO. 6: TIROS DE FALTAS 7: TRABAJO DE 1VS1 FRENTE AL PORTERO, OBLIGATORIO REGATEARLO 8: TIROS DE VOLEAS, 4 TIROS 9: LANZAMIENTO DE PASE EN LARGO BOTANDO OBLIGATORIAMENTE EN EL CUADRADO 10: EL JUGADOR RECIBIRÁ UN PASE FUERTE Y DEBERÁ DE CONTROLAR DENTRO DEL CUADRADO SIN QUE ESTE SALGA DE EL. CADA JUGADOR TENDRÁ UNA HOJA Y ANOTARÁ LOS PUNTOS OBTENIDOS DE CADA FUTBOLISTAS. ESTOS SE SUMARÁN Y SE VERÁ QUIEN ES EL GANADOR DE CADA EQUIPO. EN CASO DE EMPATE HAY QUE DESEMPATAR EN EL JUEGO QUE ELLOS ELIJAN.		

DUCHA 10:30	LOS JUGADORES EXTERNOS SE DUCHAN			
BUS 11:00	COGEMOS EL BUS PARA VISITAR HOLEA Y CINE			
14:00 ALMUERZO EN MCDONAL	ALMUERZO			
16:00	BUS PARA PUNTA UMBRIA			