

HUGO ESPINA – MARCOS CHAVES – ALEJANDRO ESPINOSA – JOSE REINOSO – LUIS BELTRAN – MIGUEL ORTIZ - JAVI MIGNORANCE – ABEL SANJUAN – GAEL – DANIEL CARDENAS – RAMON – ELOY FERNANDEZ – GONZALO VIZCAINO – MARTIN – RAUL MACIAS – JOSE MEDINA – HUGO MORANO – RICHARD – ALVARO NUÑEZ – CORSI – RAUL P

Todos los entrenadores deben de estar a las **8:30 de la mañana** en sus campos de entrenamientos. Cada grupo de entrenadores debe de **montar y desmontar** cada uno su campo de juego.

Todos tenéis que llevar diariamente: RELOJ Y SILBATO

FOTOS Y VIDEOS: RAUL Y RICHARD			
LOS ROSALES		PEREZ CUBILLAS	
RESPONSABLE DE CAMPO: RICHARD		RESPONSABLE DE CAMPO: JOSE MEDINA	
CAMPO A		CAMPO A	
ALVARO NUÑEZ	GONZALO VIZCAINO	HUGO MORANO	ELOY FERNANDEZ
CAMPO B		CAMPO B	
HUGO ESPINA	MARCOS CHAVES	RAMON	ALEJANDRO ESPINOSA
CAMPO C		CAMPO C	
GAEL	DANIEL CARDENAS	CORSI	JOSE REINOSO
CAMPO D		CAMPO D	
LUIS BELTRAN	MARTIN	JAVI MIGNORANCE	ABEL SANJUAN
APOYO:		APOYO:	
ENTRENADORES DE PORTEROS		ENTRENADORES DE PORTEROS	
MIGUEL ORTIZ		RAUL MACIAS	

PREPARACIÓN DE BOCADILLOS DIARIOS:

Los Rosales: HUGO ESPINA – DANIEL CARDENAS

Perez Cubillas: ALEJANDRO ESPINOSA – JOSE REINOSO

BOCADILLOS DE ALERGICOS:

Los Rosales: MIGUEL ORTIZ
Perez Cubillas: CORSI

IMPORTANTE: LOS ALERGICOS SE PREPARAN PRIMERO, LAVARSE MUY BIEN LAS MANOS, PONERSE GUANTES Y NO TOCAR NADA EXCEPTO LO QUE ESE NIÑO VAYA A COMER. LA COMIDA SE CONTAGIA SOLAMENTE ROZANDO CON LOS DEDOS CUALQUIER TIPO DE COMIDA.

DUCHAS:

A las 13:30 entran todos en las duchas, por los turnos marcados: **SIEMPRE PRIMERO: LAS NIÑAS** (IMPORTANTE, UN TECNICO VIGILANDO EN LA PUERTA, SIN ENTRAR Y EVITANDO QUE ALGUIEN PUEDA ACCEDER)

Después todo el resto por orden marcado.

Se prepararán un total de bocadillos: 80 + ALERGICOS en cada campo. Siempre primero LOS ALERGICOS.

CUANDO LLEGAN LOS NIÑOS
TODAS LAS MAÑANAS: DISTRIBUCIÓN DE TRABAJOS DE TECNICOS Y AYUDANTES
HORA DE CITACIÓN PARA AYUDANTES Y ENTRENADORES
8:30h
PREPARACION DE 80 BOCADILLOS, “OBLIGATORIO LAVARSE LAS MANOS y ponerse guantes”:
ENTRENADORES DE PORTEROS + ENTRENADOR DE APOYO
Musulmanes: Pechuga de pavo
Alergicos a la lactosa: Bocado SIN QUESO.
Alergicos al gluten: Pan sin gluten y pavo
TODOS LOS TECNICOS MONTAN SUS EJERCICIOS. DE 8:30 A 9:00
CADA ENTRENADOR MONTA SU EJERCICIO EN SUS CAMPOS. LOS RESPONSABLES EXPLICAN
RECIBE A LOS NIÑOS EN LA PUERTA DE ENTRADA
LOS ROSALES: RICHARD (se abre las puertas a las 9:30h) Pueden entrar desde las 8:30h
P. CUBILLAS: JOSE MEDINA (se abre las puertas a las 9:30h) Pueden entrar desde las 8:30h
AYUDAR A ENCONTRAR SUS VESTUARIOS A LOS NIÑOS CUANDO VAN LLEGANDO:
ENTRENADORES DEL CAMPO A Y B
CONTROL EN LAS GRADAS, TODOS LOS JUGADORES SENTADOS Y BIEN ORDENADOS.
CAMPO C Y D

-----TODOS LOS DIAS -----

CUANDO FINALIZA CADA ENTRENAMIENTO
ENCARGADO DE VESTUARIOS – RICHARD Y CORSI
AYUDA DE ENTRENADORES EN VESTUARIOS: TECNICOS DE PORTEROS
RECOGIDA DE MATERIAL... CONTAR EL MATERIAL (BALONES)
- RESPONSABLE DE ORDENAR LA RECOGIDA: - ALVARO NUÑEZ - JOSE MEDINA - TODOS LOS DEMAS TECNICOS RECOGEN MATERIAL - UNA VEZ QUE TODO ESTE RECOGIDO, NOS COLOCAMOS EN LAS GRADAS CON LOS NIÑOS. EVITAMOS LAS PELEAS QUE SUELEN PRODUCIRSE CON LOS MAS PEQUEÑOS.

-----DÍA DE AQUOPOLIS -----

Tendremos que ir todos con **BAÑADOR ROJO**.